L'Atletica Malignani Libertas Udine
in collaborazione con il
Centro Regionale Libertas

organizza il

10° MEETING DEI LANCI

Sabato 18 agosto 2018

Campo Sportivo Comunale "Dal Dan"
Via Torino, 47 – Paderno – UDINE

Programma tecnico:

Maschile	Femminile
Peso Kg 4,000 (cadetti) Kg 7,260 (assoluti)	**Peso** Kg 4,000 (assoluti)
Disco Kg. 1,5 (allievi) Kg. 2,0 (assoluti)	**Disco** Kg. 1,0 (assoluti)
Giavellotto Gr. 700 (allievi) Gr. 800 (assoluti)	**Giavellotto** Gr. 500 (allieve) Gr. 600 (assoluti)
Martello Kg. 4,000 (cadetti) Kg. 5,000 (allievi) Kg 6,000 (juniores) Kg 7,250 (assoluti)	**Martello** Kg. 3,000 (cadette - allieve) Kg. 4,000 (assoluti)

Orario gare:

Ore 10,00	**Ritrovo giuria e concorrenti del lancio del martello**
Ore 10,30	Martello femminile a seguire Martello maschile
Ore 14.30	**Ritrovo giurie e concorrenti altre gare**
Ore 15,00	Disco femminile a seguire Disco maschile
Ore 17.30	Giavellotto femminile a seguire Giavellotto maschile
	Peso femminile a seguire Peso maschile

Regolamento:

1) Le iscrizioni (tesserati FIDAL) vanno effettuate ONLINE collegandosi al sito www.fidal.it – Servizi Online **entro le ore 20 di giovedì 16/08/2018**.
2) **Le iscrizioni vanno confermate da tutti gli atleti iscritti in segreteria obbligatoriamente 60 minuti prima dell'inizio di ogni gara.**
3) Nei lanci maschili e femminili gli atleti allievi/e gareggiano insieme all'assoluto, ma con gli attrezzi della propria categoria; verranno ammessi alla finale i primi 6 allievi e i primi 6 assoluti. I cadetti avranno a disposizione 4 prove.
Lo svolgimento delle gare contemporanee M-F verrà stabilita dal Delegato Tecnico sulla base delle conferme.
La gara del peso verrà inserita nell'orario sulla base delle conferme e della contemporaneità di partecipazione degli atleti che si iscrivono ad un'ulteriore gara.
4) Ogni atleta potrà disputare un massimo di due gare.
5) Per quanto non previsto si rimanda al regolamento FIDAL.
6) Il Giudice Arbitro ha la facoltà di variare l'orario delle gare in base al numero degli atleti iscritti.

Premiazioni:

Verranno premiati i primi 3 classificati con medaglia.
Alla migliore prestazione tecnica maschile e femminile verrà inoltre assegnato un premio in denaro pari ad € 100.

Note cautelative

Gli organizzatori declinano ogni responsabilità per quanto concerne i danni a persone e cose verificatosi prima, durante e dopo la manifestazione.